SEPM
TOP ventes

LE MAGAZINE DE LA CRÉATIVITÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE SOI

NUMÉRO SPÉCIAL ÉVASION >>>

La joie est notre évasion hors du temps SIMONE WEIL

flow

VOYAGE **À la rencontre de l'Indiana Jones français**

DÉCOUVERTE **La céramiste qui veut sauver les océans**

DÉCONNEXION
Planer en montgolfière, cuisiner comme au Japon, imprimer avec des fleurs…

SOCIÉTÉ
Les dessous du maillot de bain

EN CADEAU
Notre cahier jeux de l'été et nos tattoos poétiques

BEL : 7.90 € - CH : 13.50 CHF - CAN : 13.99 CAD - D : 12 € - ITA : 9.50 € - LUX : 8.70 € - PORT.CONT. : 9.50 € - DOM : Bateau : 8.70 € - Zone CFP Bateau : 1400 XPF

PRISMA MEDIA CPPAP

L 14880 - 55 - F: 7,90 € - RD

Tentations...

Nouveautés, plaisirs gourmands, déco, et si on succombait à nos envies?

Fleurettes à bicyclette

On y range emplettes, affaires de travail ou nécessaire pour le pique-nique : cette paire de sacoches de vélo de grande contenance (35 litres au total) s'adapte à tous les usages. Résolument estivale avec son motif fleuri, elle est réalisée en toile solide et imperméable (30 % de coton, 70% de polyester dont une partie provient du recyclage de bouteilles en plastique) et équipée de fermetures robustes.

Collection Bloom Field, Basil, 79,90 €.

REINES DE L'ÉTÉ

Arrivée en Europe dans les bagages d'Alexandre le Grand de retour de Perse, la pêche (Prunus persica) à la peau veloutée se partage la vedette sur les étals de l'été avec ses cousins la nectarine et le brugnon, à la peau lisse et colorée. N'en déplaise à une croyance tenace, ces derniers ne sont pas issus d'une hybridation entre un pêcher et un prunier, mais résultent d'une mutation naturelle. La nectarine, charnue et ferme, se distingue par son noyau qui se détache, tandis que le brugnon, plus juteux et fragile, possède un noyau adhérent.

ON EN MANGERAIT

C'est une chantilly à la vanille. Mais pas question d'en napper un dessert ! Avec une texture aérée qui facilite son application, cette crème délicatement parfumée, à base de beurre de karité, d'huile d'abricot et d'huile d'argan bio, nourrit en profondeur la peau du visage et du corps ainsi que les cheveux. Ce cosmétique gourmand a été imaginé par Païma, une jeune marque clermontoise qui collabore avec des établissements de réinsertion.

À partir de 11,90 €.